

Impiegata / Impiegato d'economia domestica AFC

Lista delle pietanze (possibile scelta di pietanze)

Aperitivo / piatti fredde:

- Panini imbottiti / crostini
Esempio: prosciutto, salame
- Mini sandwich
- Pinzimonio di verdure:
 - salsa di quark con erbe
 - salsa cocktail
 - salsa curry/allo yogurt
- Cornetto al prosciutto (*con pasta pronta*)
- Crostini al pomodoro

Bevande:

- Bowle alla frutta

Spuntino:

- Birchermüesli

Insalate:

- Piatto d'insalata composto da
 - 3 verdure crude
Esempio: insalata di cetrioli, insalata di carote, insalata di pomodori
 - 1 insalata cotta
Esempio: insalata di carote, fagioli, lenticchie cotte
 - 1 insalata di pasta
Esempio: insalata di tagliatelle, insalata di riso con peperoni o insalata di patate
 - 1 insalata di carne
Esempio: cervelat con cubetti di Gruyère. Insalata di manzo con vinaigrette (preparata con carne precotta), insalata di pollo e ananas

Dessert:

- Macedonia
- Budino alla vaniglia
- Budino al cioccolato
- Composta di frutta
Esempio: composta di mele

Piatti semplici:

- Rösti (pietanza principale)
- Carote glassate
Esempio: bastoncini di carota glassati
- Ratatouille
- Risotto ai funghi
- Spaghetti al sugo
Spaghetti bolognese
Spaghetti al pesto
- Flammkuchen (*con pasta pronta*)
- Gratin di patate
- Lasagne
Senza cottura (preparazione)
- Verdure gratinate
Esempio: cavolfiore alla milanese
- Verdure alla piastra
Esempio: funghi alla piastra
- Verdure stufate
Esempio: porri stufati
- Sminuzzato di vitello alla senape, rösti
- Scaloppina di selvaggina con salsa alla panna e tagliatelle

Zuppe:

- Brodo di verdure alla julienne
- Brodo brunoise
- Crespelle (julienne di) in brodo
- Zuppa alla Crécy (carotine)
- Passata di verdure
- Zuppa alla Léopold (minestra di semolino)

Pasticceria:

- Muffin
Esempio: muffin ai lamponi
- Crostata alla frutta
Esempio: crostata di mele
- Gelosie
Esempio: gelosia di mele
- Sablé
- Prussiane / Coeurs de France
(pasta sfoglia pronta)

Ricette tratte da Pauli

Lista delle pietanze AFC