

Addetta / Addetto d'economia domestica CFP

Lista delle pietanze (possibile scelta di pietanze)

Aperitivo / pietanze fredde:

- Mini sandwich
- Pinzimonio di verdure:
 - salsa di quark con erbe
 - salsa cocktail
- Piatto di formaggi

Bevande:

- Bowle alla frutta

Insalate:

- Insalata verde
- Insalata di verdure crude
Esempio: insalata di cetrioli, insalata di carote, insalata di pomodori
- Insalata cotta
Esempio: insalata di carote, fagioli, lenticchie cotte
- Insalata di tagliatelle
- Insalata di riso
- Insalata di cervelat
Esempio: cervelat con cubetti di Gruyère

Zuppe:

- Brodo di verdure alla julienne
- Brodo con crostini di pane
- Potage Parmentier

Piatti semplici:

- Toast Hawaii
- Carote glassate
Esempio: bastoncini di carota glassati
- Risotto alle verdure
- Tortellini al sugo
(con pasta pronta)
- Spaghetti al pesto
- Flammkuchen
(con pasta pronta)

Dessert:

- Macedonia
- Budino allo yogurt con frutta
Esempio: budino allo yogurt con pesche
- Budino al quark con frutta
Esempio: budino al quark con pesche
- Composta di frutta
Esempio: composta di mele

Prodotti da forno:

- Muffin
Esempio: muffin ai lamponi
- Sablé
- Prussiane / Coeurs de France
(pasta sfoglia pronta)

Spuntino:

- Birchermüesli

Ricette tratte da Pauli